

Cada año,  
aproximadamente

**4,000**

mujeres mueren  
en Estados Unidos  
por cáncer de  
cuello uterino.\*

**¿Es mayor  
de 21 años?**

Es hora de  
hacerse un  
examen de  
detección.

El objetivo de este documento es dar información general solamente y no pretende sustituir la recomendación médica profesional, el diagnóstico ni el tratamiento. Busque siempre orientación sobre sus condiciones médicas de su médico o de otro proveedor médico calificado. La cobertura de servicios médicos que se describe aquí está sujeta a los términos del acuerdo de beneficios de su plan médico y la cobertura de la red varía según el plan. Consulte el material para miembros para obtener más información.

Los beneficios o la administración de los beneficios pueden proporcionarse por o mediante las siguientes entidades, que son todas licenciatarias independientes de Blue Cross Blue Shield Association:

PA occidental y nororiental: Highmark Inc., con el nombre comercial Highmark Blue Cross Blue Shield, Highmark Choice Company, Highmark Health Insurance Company, Highmark Coverage Advantage Inc., Highmark Benefits Group Inc., First Priority Health, First Priority Life o Highmark Senior Health Company. **Es posible que su plan no cubra todos sus gastos de atención médica. Lea atentamente los materiales de su plan para determinar qué servicios de atención médica están cubiertos. Para obtener más información, llame al número que está en la parte de atrás de su tarjeta de ID de miembro o, si no es miembro, llame al 866-459-4418.**

Delaware: Highmark BCBSD Inc., con el nombre comercial Highmark Blue Cross Blue Shield.

Virginia del Oeste: Highmark West Virginia Inc., con el nombre comercial Highmark Blue Cross Blue Shield, Highmark Health Insurance Company o Highmark Senior Solutions Company. **Visite <https://www>.**

[highmarkbcbswv.com/NetworkAccessPlan](https://highmarkbcbswv.com/NetworkAccessPlan) para ver el plan de acceso que exige la Health Benefit Plan Network Access and Adequacy Act (Ley de adecuación y acceso a la red del plan de beneficios médicos). También puede pedir una copia comunicándose con nosotros al número que aparece en la parte de atrás de su tarjeta de ID.

NY Oeste: Highmark Western y Northeastern New York Inc., con el nombre comercial Highmark Blue Cross Blue Shield. Highmark Blue Cross Blue Shield es un plan Medicare Advantage HMO, PPO o de la Parte D con un contrato de Medicare. La inscripción en estos planes depende de la renovación del contrato.

Todas las referencias a "Highmark" en este documento son referencias a la compañía Highmark que da los beneficios médicos o la administración de beneficios médicos del miembro, o son referencias a una o más de sus compañías Blue afiliadas.

El administrador de reclamos/aseguradora cumple las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por raza, color, país de origen, edad, discapacidad ni sexo.

ATENCIÓN: Si usted habla español, servicios de asistencia lingüística, de forma gratuita, están disponibles para usted. Llame al número en la parte posterior de su tarjeta de identificación (TTY: 711).

请注意：如果您说中文，可向您提供免费语言协助服务。请按打您的身份证背面的号码（TTY：711）。

04/24 Z MXS3578868

**Cáncer de  
cuello uterino**  
**¿Está en riesgo?  
Averígüelo.**



**HIGHMARK**   
Because Life.™

## Puede tener cáncer y no saberlo

El cáncer de cuello uterino es un cáncer de crecimiento lento que se desarrolla en el cuello del útero, la parte inferior del útero. Cada año, se diagnostican aproximadamente 13,000 nuevos casos de cáncer de cuello uterino.

La causa del cáncer de cuello uterino puede ser una infección por el virus del papiloma humano (VPH) y puede contagiarse entre hombres y mujeres.

## Puede ayudar a prevenir el cáncer de cuello uterino

Hable con su médico o con su proveedor de atención médica sobre la vacuna del VPH. Después, hágase exámenes regulares de detección del VPH para ver si hay algún cambio, antes de que esas células se transformen en cáncer.

- La vacuna del VPH es para hombres y mujeres de 9 a 26 años y de 27 a 45 años para las personas de riesgo según la recomendación del médico.
- Esta vacuna puede ayudar a protegerla de algunos tipos de infecciones por VPH.



## Puede reducir el riesgo

Una manera de hacerlo es recibiendo la vacuna del VPH.

**El riesgo es MAYOR si** toma la píldora (anticonceptivo oral), tiene un sistema inmunitario débil o ha tenido clamidia.

**Puede REDUCIR el riesgo si** no fuma cigarrillos, limita sus relaciones sexuales, utiliza preservativos y evita parejas que tengan enfermedades de transmisión sexual.

## Hágase el examen antes de desarrollar cáncer

Si tiene más de 21 años,\* pregúntele a su obstetra/ginecólogo o a su proveedor de atención médica sobre las pruebas de detección temprana para encontrar potenciales problemas.

### PRUEBA DE PAPANICOLAOU

- Los médicos examinan las células del cuello del útero y de la vagina con un microscopio
- Cada tres años a partir de los 21 años\* o anualmente según indicación de su médico

### PRUEBA DEL VPH

- Analiza las células del cuello uterino
- Cada cinco años — a partir de los 30 años,\* con o sin prueba de Papanicolaou

Estas son directrices generales. Hable con su proveedor médico y siga sus recomendaciones.

\*Fuentes: CDC, USPSTF

## No olvide el seguimiento

Es posible que necesite pruebas de seguimiento si:

- Obtiene resultados anormales en su prueba de Papanicolaou.
- Tiene sangrado vaginal o dolor pélvico sin motivo.

## ¿Tiene preguntas?

Cada plan es un poco diferente; por lo tanto, si tiene alguna pregunta, llame al número de la parte de atrás de su tarjeta de miembro y la ayudaremos.



## Mi cita es el:

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

Centro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_