

Cada año,
aproximadamente

4,000

mujeres mueren
en Estados Unidos
por cáncer de
cuello uterino.*

¿Es mayor de 21 años?

Es hora de
hacerse un
examen de
detección.



Because Life.™

El objetivo de este documento es dar solo información general y no pretende sustituir el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Busque siempre el consejo de su médico o de otro proveedor de atención médica calificado sobre sus condiciones médicas. La cobertura de servicios médicos que se describe aquí está sujeta a los términos del acuerdo de beneficios de su plan médico y la cobertura de la red varía según el plan. Consulte el material para miembros para obtener más información.

Highmark Blue Shield of Northeastern New York es una marca registrada de Highmark Western and Northeastern New York Inc., un licenciatario independiente de Blue Cross Blue Shield Association.

Highmark Blue Shield of Northeastern New York (BSNENY) cumple las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, país de origen, edad, discapacidad ni sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-833-735-4515 (TTY 711).
注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-833-735-4515 (TTY 711)。

07/23 MX2571485



HIGHMARK 
NORTHEASTERN NEW YORK

Because Life.™

Cáncer de cuello uterino ¿Está en riesgo? Averígüelo.

Puede tener cáncer y no saberlo

El cáncer de cuello uterino es un cáncer de crecimiento lento que se desarrolla en el cuello del útero, la parte inferior del útero. Cada año, se diagnostican aproximadamente 13,000 nuevos casos de cáncer de cuello uterino.

La causa del cáncer de cuello uterino puede ser una infección por el virus del papiloma humano (VPH) y puede contagiarse entre hombres y mujeres.

Puede ayudar a prevenir el cáncer de cuello uterino

Hable con su médico o con su proveedor de atención médica sobre la vacuna del VPH. Después, hágase exámenes regulares de detección del VPH para ver si hay algún cambio, antes de que esas células se transformen en cáncer.

- La vacuna del VPH es para hombres y mujeres de 9 a 26 años y de 27 a 45 años para las personas de riesgo según la recomendación del médico.
- Esta vacuna puede ayudar a protegerla de algunos tipos de infecciones por VPH.



Puede reducir el riesgo

Una manera de hacerlo es recibiendo la vacuna del VPH.

El riesgo es MAYOR si toma la píldora (anticonceptivo oral), tiene un sistema inmunitario débil o ha tenido clamidia.

Puede REDUCIR el riesgo si no fuma cigarrillos, limita sus relaciones sexuales, utiliza preservativos y evita parejas que tengan enfermedades de transmisión sexual.

Hágase el examen antes de desarrollar cáncer

Si tiene más de 21 años,* pregúntele a su obstetra/ginecólogo o a su proveedor de atención médica sobre las pruebas de detección temprana para encontrar potenciales problemas.

PRUEBA DE PAPANICOLAOU

- Los médicos examinan las células del cuello del útero y de la vagina con un microscopio
- Cada tres años a partir de los 21 años* o anualmente según indicación de su médico

PRUEBA DEL VPH

- Analiza las células del cuello uterino
- Cada cinco años — a partir de los 30 años,* con o sin prueba de Papanicolaou

Estas son directrices generales. Hable con su proveedor médico y siga sus recomendaciones.

*Fuentes: CDC, USPSTF

No olvide el seguimiento

Es posible que necesite pruebas de seguimiento si:

- Obtiene resultados anormales en su prueba de Papanicolaou.
- Tiene sangrado vaginal o dolor pélvico sin motivo.

¿Tiene preguntas?

Cada plan es un poco diferente; por lo tanto, si tiene alguna pregunta, llame al número de la parte de atrás de su tarjeta de miembro y la ayudaremos.



Mi cita es el:

Fecha: _____

Hora: _____

Centro: _____
