

Cáncer colorrectal: Un examen podría salvarle la vida.

Como una de las tres causas principales de muertes por cáncer en los EE. UU., el cáncer colorrectal es muy frecuente. Afortunadamente, también es altamente prevenible. Hay varias pruebas que pueden ayudar a detectar cambios precancerosos incluso antes de que comiencen los síntomas.

Si tiene 45 años o más, o tiene antecedentes familiares de cáncer colorrectal u otros factores de alto riesgo, hable con su médico para programar una prueba de detección.

Para ayudarlo a comenzar, aquí hay una guía rápida de evaluaciones frecuentes:

COLONOSCOPIA

Una vez sedado, su médico usará un tubo delgado y flexible para observar su colon en busca de pólipos y tejido anormal.
Recomendado cada 10 años.

SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE

Este examen es similar a una colonoscopia, pero para el recto. Una vez sedado, su médico insertará un tubo para buscar anomalías.
Recomendado cada 5 años.

PRUEBAS DE SANGRE OCULTA EN HECES (FOBT)

Se analizará una muestra de sus heces para detectar la presencia de sangre. *Recomendado una vez al año.*

COLONOGRAFÍA POR TC (COLONOSCOPIA VIRTUAL)

Su médico usará rayos X e imágenes por computadora para buscar células anormales en su colon. *Recomendado cada 5 años.*

ADN CONTROLADO CON COLOGUARD®

Se analizará una muestra grande de sus heces para detectar cambios en el ADN. *Recomendado cada 3 años.*



Consejo rápido: Comience con una colonoscopia

Aunque el plan de cada persona es un poco diferente, las colonoscopias preventivas generalmente están completamente cubiertas. Sin embargo, si opta por un examen diferente y tiene resultados anormales, su médico puede ordenar una colonoscopia. Por eso es una buena idea comenzar con una colonoscopia como su primera prueba de detección.

Si no está seguro de qué exámenes cubre su plan, llame a Servicios para Miembros al número en la parte de atrás de su tarjeta de identificación de miembro.

Conozca su riesgo

Cualquiera puede contraer cáncer colorrectal. Aunque algunos riesgos se heredan, otros son evitables.

Usted puede correr un mayor riesgo si usted:

- Tiene grandes crecimientos en el colon o el recto, enfermedad de Crohn, colitis, enfermedad de los ovarios o diabetes tipo 2.
- Tiene antecedentes familiares de cáncer de colon, recto u otros tipos de cáncer.

Puede reducir su riesgo evitando:

- Fumar cigarrillos.
- Beber tres o más bebidas con alcohol al día.
- Aumentar de peso cuando resulte en un IMC de 30 o más.

No olvide hacer un seguimiento

Es posible que necesite pruebas de seguimiento si tiene:

- Resultados anormales en sus exámenes.
- Sangre en las heces, un cambio en sus hábitos intestinales o pérdida de peso inexplicable.

Si se diagnostica cáncer, usted y su médico analizarán un plan de tratamiento según el tipo de cáncer que tenga y si se ha propagado a otras partes del cuerpo.

PROGRAME SU EXAMEN HOY

Una llamada telefónica rápida podría proteger su salud en los próximos años. Llame a su médico para que pueda programar un horario para hablar sobre sus opciones de detección.

Cologuard es una marca registrada de Exact Sciences Corporation en EE. UU. y otros países. © 2023 Exact Sciences Corporation. Todos los derechos reservados.

Esto tiene la intención de dar información general únicamente y no pretende ser un sustituto del consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Busque siempre el consejo de su médico u otro proveedor médico calificado sobre sus condiciones. La cobertura de los servicios médicos descritos en este documento está sujeta a los términos del acuerdo de beneficios de su plan médico y la cobertura de la red varía según el plan. Consulte sus materiales para miembros para obtener más información.

Highmark Blue Shield of Northeastern New York es una marca registrada de Highmark Western and Northeastern New York Inc., un licenciario independiente de Blue Cross Blue Shield Association.

Highmark Blue Shield del noreste de Nueva York cumple las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratis de asistencia lingüística. Llame al 1-833-735-4515 (TTY 711).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-833-735-4515 (TTY 711)。