

Directrices sobre la presión

CATEGORÍA DE PRESIÓN	SISTÓLICA mm Hg (número más alto)	DIASTÓLICA mm Hg (número más bajo)
NORMAL	INFERIOR A 120	INFERIOR A 80
ELEVADA	120-129	INFERIOR A 80
PRESIÓN ALTA (HIPERTENSIÓN), ETAPA 1	130-139	80-89
PRESIÓN ALTA (HIPERTENSIÓN), ETAPA 2	140 O MÁS	90 O MÁS
CRISIS HIPERTENSIVA (consulte con su médico de inmediato)	SUPERIOR A 180	SUPERIOR A 120

Fuente: Colegio Americano de Cardiología (American College of Cardiology)

28300 08/20 MX34005

请注意：如果您说中文，可向您提供免费语言协助服务。
请拨打您的身份证背面的号码（TTY：711）。

ATENCIÓN: Si usted habla español, servicios de asistencia lingüística, de forma gratuita, están disponibles para usted. Llame al número en la parte posterior de su tarjeta de identificación (TTY: 711).

La compañía aseguradora o el administrador de reclamos cumple las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por raza, color, país de origen, edad, discapacidad ni sexo.

Highmark Blue Cross Blue Shield West Virginia es un licenciatario independiente de Blue Cross Blue Shield Association.

Registro de presión



An Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

Registro de presión

Analice con su médico cuál debería ser su presión óptima. ___ / ___

FECHA	HORA	PRESIÓN
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/

Esto es solo información general. Siempre pida una recomendación a su médico u otro proveedor de atención calificado si tiene alguna pregunta o preocupación sobre una condición médica. Los diagnósticos de presión alta siempre los debe confirmar un médico profesional.