

Cáncer colorrectal: Un examen podría salvarle la vida.

Como una de las tres causas principales de muertes por cáncer en los EE. UU., el cáncer colorrectal es muy frecuente. Afortunadamente, también es altamente prevenible. Hay varias pruebas que pueden ayudar a detectar cambios precancerosos incluso antes de que comiencen los síntomas.

Si tiene 45 años o más, o tiene antecedentes familiares de cáncer colorrectal u otros factores de alto riesgo, hable con su médico para programar una prueba de detección.

Para ayudarlo a comenzar, aquí hay una guía rápida de evaluaciones frecuentes:

COLONOSCOPIA

Una vez sedado, su médico usará un tubo delgado y flexible para observar su colon en busca de pólipos y tejido anormal.
Recomendado cada 10 años.

SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE

Este examen es similar a una colonoscopia, pero para el recto. Una vez sedado, su médico insertará un tubo para buscar anomalías.
Recomendado cada 5 años.

PRUEBAS DE SANGRE OCULTA EN HECES (FOBT)

Se analizará una muestra de sus heces para detectar la presencia de sangre. *Recomendado una vez al año.*

COLONOGRAFÍA POR TC (COLONOSCOPIA VIRTUAL)

Su médico usará rayos X e imágenes por computadora para buscar células anormales en su colon. *Recomendado cada 5 años.*

ADN CONTROLADO CON COLOGUARD®

Se analizará una muestra grande de sus heces para detectar cambios en el ADN. *Recomendado cada 3 años.*

Consejo rápido: Comience con una colonoscopia

Aunque el plan de cada persona es un poco diferente, las colonoscopias preventivas generalmente están completamente cubiertas. Sin embargo, si opta por un examen diferente y tiene resultados anormales, su médico puede ordenar una colonoscopia. Por eso es una buena idea comenzar con una colonoscopia como su primera prueba de detección.

Si no está seguro de qué exámenes cubrir su plan, llame a Servicios para Miembros al número en la parte de atrás de su tarjeta de identificación de miembro.



Conozca su riesgo

Cualquiera puede contraer cáncer colorrectal. Aunque algunos riesgos se heredan, otros son evitables.

Usted puede correr un mayor riesgo si usted:

- Tiene grandes crecimientos en el colon o el recto, enfermedad de Crohn, colitis, enfermedad de los ovarios o diabetes tipo 2.
- Tiene antecedentes familiares de cáncer de colon, recto u otros tipos de cáncer.

Puede reducir su riesgo evitando:

- Fumar cigarrillos.
- Beber tres o más bebidas con alcohol al día.
- Aumentar de peso cuando resulte en un IMC de 30 o más.

No olvide hacer un seguimiento

Es posible que necesite pruebas de seguimiento si tiene:

- Resultados anormales en sus exámenes.
- Sangre en las heces, un cambio en sus hábitos intestinales o pérdida de peso inexplicable.

Si se diagnostica cáncer, usted y su médico analizarán un plan de tratamiento según el tipo de cáncer que tenga y si se ha propagado a otras partes del cuerpo.

PROGRAME SU EXAMEN HOY

Una llamada telefónica rápida podría proteger su salud en los próximos años. Llame a su médico para que pueda programar un horario para hablar sobre sus opciones de detección.

Cologuard es una marca registrada de Exact Sciences Corporation en EE. UU. y otros países. © 2023 Exact Sciences Corporation. Todos los derechos reservados.

Esto tiene la intención de dar información general únicamente y no pretende ser un sustituto del consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Busque siempre el consejo de su médico u otro proveedor médico calificado sobre sus condiciones. La cobertura de los servicios médicos descritos en este documento está sujeta a los términos del acuerdo de beneficios de su plan médico y la cobertura de la red varía según el plan. Consulte sus materiales para miembros para obtener más información.

Los beneficios o la administración de los beneficios pueden proporcionarse por o mediante las siguientes entidades, que son todas licenciatarias independientes de Blue Cross Blue Shield Association:

PA occidental y nororiental: Highmark Inc., con el nombre comercial Highmark Blue Cross Blue Shield, Highmark Choice Company, Highmark Health Insurance Company, Highmark Coverage Advantage Inc., Highmark Benefits Group Inc., First Priority Health, First Priority Life o Highmark Senior Health Company. **Es posible que su plan no cubra todos sus gastos de atención médica. Lea atentamente los materiales de su plan para determinar qué servicios de atención médica están cubiertos. Para obtener más información, llame al número que está en la parte de atrás de su tarjeta de ID de miembro o, si no es miembro, llame al 866-459-4418.**

Delaware: Highmark BCBSD Inc., con el nombre comercial Highmark Blue Cross Blue Shield.

Virginia del Oeste: Highmark West Virginia Inc., con el nombre comercial Highmark Blue Cross Blue Shield, Highmark Health Insurance Company o Highmark Senior Solutions Company. **Visite <https://www.highmarkbcbswv.com/NetworkAccessPlan> para ver el plan de acceso que exige la Health Benefit Plan Network Access and Adequacy Act (Ley de adecuación y acceso a la red del plan de beneficios médicos). También puede pedir una copia comunicándose con nosotros al número que aparece en la parte de atrás de su tarjeta de ID.**

NY Oeste: Highmark Western y Northeastern New York Inc., con el nombre comercial Highmark Blue Cross Blue Shield.

Highmark Blue Cross Blue Shield es un plan Medicare Advantage HMO, PPO o de la Parte D con un contrato de Medicare. La inscripción en estos planes depende de la renovación del contrato.

Todas las referencias a "Highmark" en este documento son referencias a la compañía Highmark que da los beneficios médicos o la administración de beneficios médicos del miembro, o son referencias a una o más de sus compañías Blue afiliadas.

El administrador de reclamos/aseguradora cumple las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por raza, color, país de origen, edad, discapacidad ni sexo.

ATENCIÓN: Si usted habla español, servicios de asistencia lingüística, de forma gratuita, están disponibles para usted. Llame al número en la parte posterior de su tarjeta de identificación (TTY: 711).

请注意：如果您说中文，可向您提供免费语言协助服务。请拨打您的身份证背面的号码（TTY：711）。